Zeleninové bedýnky

Máte zájem o pravidelný odběr sezónní čerstvé bio zeleniny přímo z farmy? Chcete podpořit lokální produkci, místní ekonomiku a podílet se na rozhodování o tom, jak bude vaše jídlo vznikat? Zapojte se do našeho KPZka!

Bedýnky fungují na bázi měsíčního předplatného – **zaregistrujte se** (odkaz na formulař zelenina) na jeden nebo tři měsíce a vyzvedněte si bedýnku mezi 16:00 a 19:00 každé úterý a pátek, kdy je čerstvě sklizená.

Bedýnky jsou vždy čerstvě sklizeny, s **pestrým výběrem zeleniny, který** je různě obměňován. **Váha bedýnek** se liší v sezóně podle plodin, které obsahuje.

Bedýnky obsahují 8 – 12 položek, které na farmě aktuálně sklízíme.

**Obvyklí obsah bedýnek:**

* **kořenová zelenina:** ředkvičky, řepa, mrkev, pastiňák, cibule, pórek, celer, ředkve, topinambury...
* **brukvovitá zelenina**: kedlubny, kadeřávek, květák, kapusta, zelí, pekinské zelí, pak choi...
* **plodová zelenina:** rajčata, okurky, papriky, chili, cukety, hrášek, fazolky, dýně hokaido, špagetová dýně, muškátová dýně...
* **listová zelenina**: saláty, mangold, špenát, čekanka, kadeřávek, asijský salátový mix, fenykl...
* **bylinky a květiny:** bazalka, majoránka, pažitka, petrželka, tymián, kopr, saturejka, koriandr, slunečnice, krásenky.

**Výdejní místo:** MetroFarm, Praha 7, Císařský ostrov nebo na odběrném místě v Dejvicích, poblíž kulaťáku

**Cena:**

**Malá bedýnka** 1x týdně: 1000 Kč / měsíc

Naše nejmenší zeleninová bedýnka. Vhodná pro jednotlivce nebo pár. Obsahuje vyrovnaný výběr základních zelenin na vaření, plodové a salátové zeleniny.

**Střední bedýnka** 1x tydně: 1500 Kč / měsíc

Určená pro páry, malé rodiny nebo jednotlivce s vážným návykem na zeleninu.

**Velká bedýnka** 1x tydně: 2250 Kč za měsíc

Rodinná bedýnka. Obsahuje rovnováhu základní kořenové, listové a plodové zeleniny dostačující rodině na vaření výživných jídel po celý týden.

Tři velikosti bedýnek se obecně skládají ze stejných druhů zeleniny , jen v různých množstvích.

Při vyzvednutí na našem odběrném místě v Dejvicích poblíž kulaťáku je měsíční cena podílu uvedena výše, plus 150 Kč měsíčně za balení a dovoz (40 Kč za týden).

Pokud jste z Prahy 6, 7 a okolí a máte zájem o pravidelný odběr zeleniny z Metrofarm, přihlásit se můžete zde (odkaz na formulář zelenina).

Pro více informací kontaktujte

Vendula Donátová

+420 731 873 300

donatovav@gmail.com